

NaturalMente Yoga



Yoga bimbi: 3-11 anni
info Creta: 3755951619



PERCHÈ PRATICARE YOGA GIÀ IN TENERA ETÀ?

**YOGA SIGNIFICA UNIONE E FIN DALL'ETÀ
PRESCOLARE LAVORA SU TUTTE LE AREE DI
SVILUPPO DEL BAMBINO IN MANIERA INTEGRATA:**

• **favorisce l'ascolto del proprio corpo e delle
proprie sensazioni ed emozioni**



• **promuove la concentrazione e
l'attenzione lavorando a livello cognitivo**



• **favorisce la creatività attraverso
l'invenzione di storie sul mondo naturale
e animale utilizzando carte raffiguranti
le Asana e rappresentandole con il
corpo, affinando la motricità**





•favorisce il rilassamento in un ambiente accogliente in cui entrare in relazione con sé stesso e con gli altri

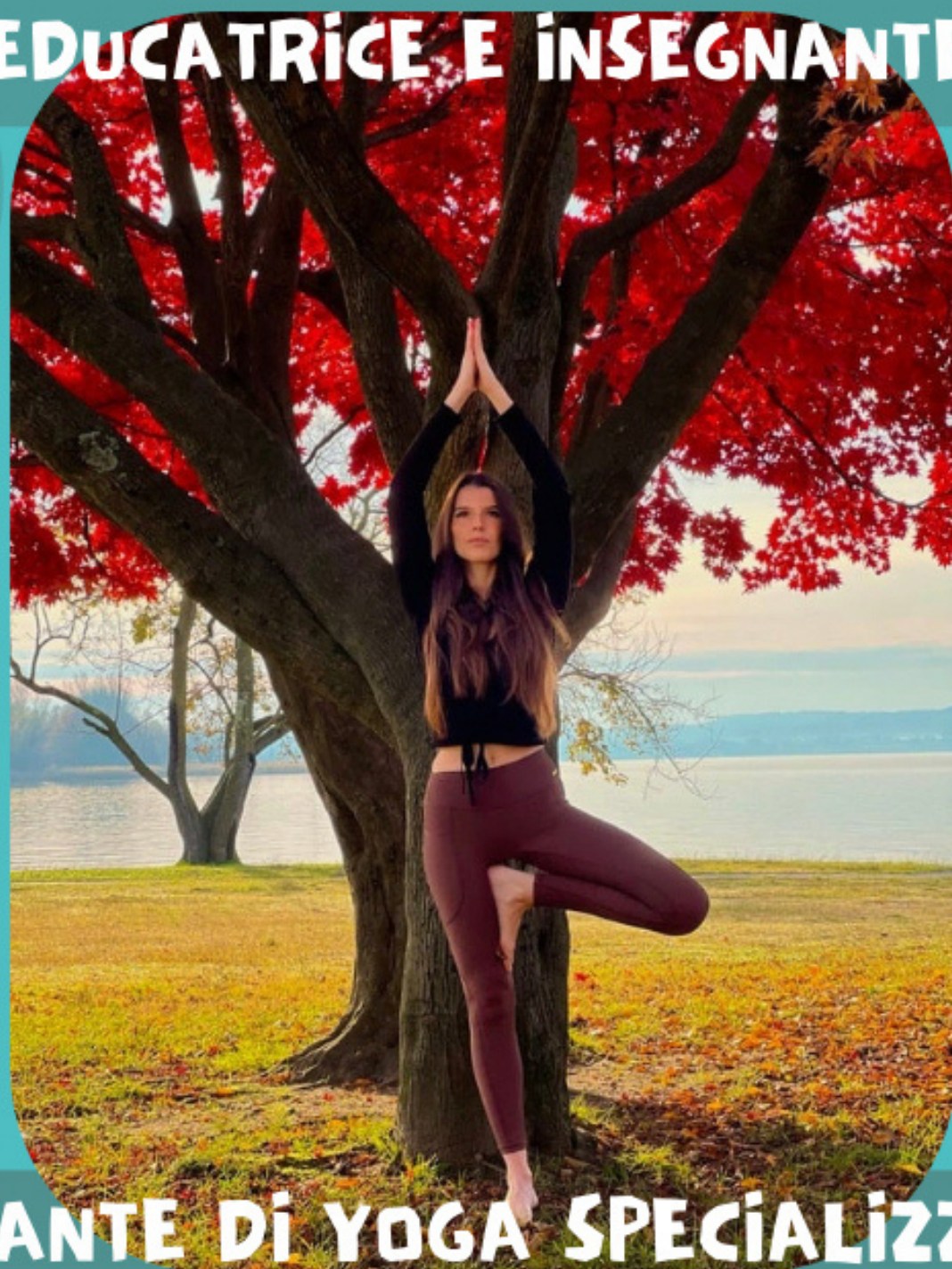
•promuove uno sviluppo armonico del bambino equilibrando mente, corpo e capacità intuitiva attraverso laboratori ludici e creativi stimolando fantasia e immaginazione

INSEGNANTE: GRETA ROSSIN

Metodo balyayoga



**GRETA ROSSIN, LAUREATA IN PSICOLOGIA,
CON UN MASTER IN ARTETERAPIA.
ESPERIENZA PLURIENNALE NEL SETTORE
PSICO EDUCATIVO E SCOLASTICO COME
EDUCATRICE E INSEGNANTE.**



**INSEGNANTE DI YOGA SPECIALIZZATA IN
YOGA NIDO E YOGA BIMBI (0/11)
PRESSO METODO BALLYAYOGA
VI ASPETTO SUL TAPPETINO! NAMASKAR**

